Het griepvirus

KAN ZICH MAKKELIJK VERSPREIDEN DOOR[1,5,10]

- fijne druppeltjes uit mond, neus
- hoesten
- niezen
- handen
- besmette oppervlakten

Tot op afstand van **2 METER** kan je besmet worden.[5]

BESMETTELIJK

tot 8 dagen lang[10]

DE HOGE GEZONDHEIDSRAAD BEVEELT aan dat de volgende groepen van personen voorrang moeten krijgen voor de vaccinatie tegen seizoensgebonden griep tijdens het winterseizoen 2019-2020[2]

GROEP 1:
personen met een risico op complicaties, d.w.z.:

- alle zwangere vrouwen ongeacht de fase van de zwangerschap
- alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd, van de longen (inclusief ernstige astma), het hart (uitgezonderd hypertensie), de lever, de nieren, aan metabole aandoeningen (inclusief diabetes), BMI > 35, aan neuromusculaire aandoeningen of aan immuniteitsstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd)
- alle personen vanaf 65 jaar
- personen die in een instelling verblijven
- kinderen vanaf 6 maanden tot 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan.

GROEP 2: personen werkzaam in de gezondheidssector.

GROEP 3: personen die onder hetzelfde dak wonen als

- de risicopersonen uit groep 1
- kinderen jonger dan 6 maanden.

Daarnaast is het ook zinvol om alle personen tussen 50 en 65 jaar te vaccineren, zelfs indien ze niet aan een risicoaandoening lijden zoals die uit groep A1. Naast het verhoogde risico dat ze complicaties bij griep ontwikkelen door hun leeftijd, bestaat er immers ook één kans op drie dat ze minstens één factor vertonen die het risico op complicaties nog verhoogt. Het gaat vooral om personen die roken, excessief drinken en/of zwaarlijvig (Body Mass Index > 30) zijn.

1. World Health Organization. Vaccines against influenza. WHO position paper, November 2012. Weekly Epidemiologcial Record No. 47, 2012, 87, 461–476. Beschikbaar op: https://www.who.int/ wer/2012/wer8747.pdf?ua=1, bezocht op 01/06/2019.
2. Hoge Gezondheidsraad. Vaccinatie tegen seizoensgebonden griep.Winterseizoen 2019-2020. Brussel: HGR; 2019. Advies nr.9531.
3. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. Proc Biol Sci 2015;282: 20143085.
4. Sciensano. Resultaten surveillance van griep en griepaal syndroom in België. https://epidemio.wiv-isp.be/ID/diseases/Pages/Influenza.aspx, bezocht op 09/08/2019.
5. European Centre for Disease Prevention and Control. Factsheet about seasonal influenza. Beschikbaar op: https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet, bezocht op 01/06/2019.
6. World Health Organization. Seasonal influenza. Beschikbaar op: https://www.who.int/ith/diseases/influenza_seasonal/en/, bezocht op 01/06/2019.
7. Centers for disease control and prevention. Flu Symptoms & Complications. Beschikbaar op: https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm?CDC_AArefVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fflu%2Fconsumer%2Fsymptoms.htm, bezocht op 01/06/2019.
8. Kwong J, et al. Acute Myocardial Infarction after Laboratory-Confirmed Influenza Infection. N Eng J Med 2018; 378: 345–353.
9. World Health Organization/Europe. Influenza vaccination – 7 things to know. Beschikbaar op: http://www.euro.who.int/en/healt-htopics/communicable-diseases/influenza/vaccination/influenzavaccination-frequently-asked-questions, bezocht op 01/06/2019.
10. Centers for Disease Control and Prevention. Seasonal influenza, How flu spreads. Beschikbaar op: https://www.cdc.gov/flu/about/disease/spread.htm, bezocht op 01/06/2019.

SABE.CCFS.19.08.0262

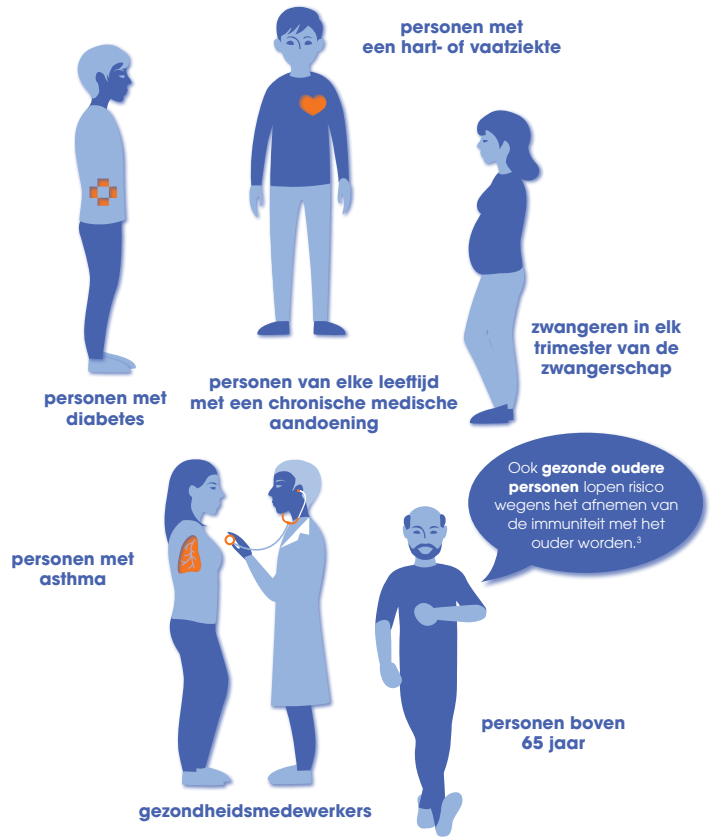
SANOFI PASTEUR

Uw keuze is van belang

Stop griep

Bescherm uzelf, bescherm anderen[1]

Vaccinatie tegen griep is o.a. AANGERADEN voor[2]

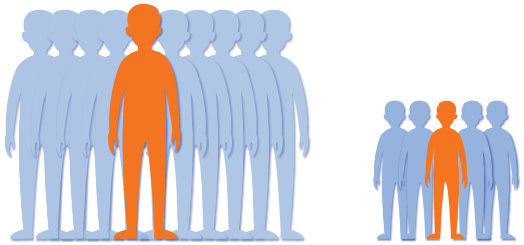


Voor meer informatie bezoek
WWW.TRAVELVACCINES.BE

HET GRIEPSEIZOEN

loopt meestal
van januari tot april[4]

Griep komt vaak voor en is **MOEILIJK TE VERMIJDEN** want het verspreidt zich zeer makkelijk[5,6]



Tot **1/10 VOLWASSENEN** en **1/5 KINDEREN** krijgen elk jaar griep.[1,6]

OOK GEZONDE MENSEN

kunnen griep krijgen[7]

KLACHTEN OMVATTEN:[1,5,6]

hoofdpijn, hoest en keelpijn

plotse koorts

spier- en gewrichtspijnen

Griep kan zeer **ERNSTIG ZIJN EN ERNSTIGE COMPLICATIES** tot gevolg hebben zoals longontstekingen en hartaanvallen.[5,6,8]

Laat je elk jaar

TEGEN GRIEP VACCINEREN[5,9]

#stopgriep

Vaccinatie is **DE MEEST EFFICIENTE** manier om griep te voorkomen[5]

Vaccinatie kan zelfs **VOORKOMEN DAT HET GRIEPVIRUS ZICH VERSPREIDT[1]**