

SAMENVATTING VAN DE 2019 ESC/EAS RICHTLIJNEN VOOR DE BEHANDELING VAN DYSLIPIDEMIE

RISICOBEOORDELING	ZEER HOOG RISICO	HOOG RISICO	MATIG RISICO	LAAG RISICO
Cardio-vasculaire voorgeschiedenis	Atherosclerotische CV ziekte (klinisch/beeldvorming)			-
Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> Doelorgaanschade (microalbuminurie, retinopathie of neuropathie) Met ≥ 3 belangrijke risicofactoren of Met Type 1 DM van > 20 jaar 	<ul style="list-style-type: none"> Geen doelorgaanschade Met ≥ 1 belangrijke risicofactor of Met duur van ≥ 10 jaar (Type 1 DM of Type 2 DM) 	Jonge patiënten <ul style="list-style-type: none"> Type 1 DM < 35 jaar Type 2 DM met duur < 10 jaar zonder andere risicofactoren 	-
Nierfunctie	eGFR < 30 mL/min/1,73m ²	eGFR 30-59 mL/min/1,73m ²	-	-
Erfelijke factor	FH & ASCVZ of andere belangrijke risicofactor	FH zonder andere belangrijke risicofactoren	-	-
Geïsoleerde risicofactoren	-	<ul style="list-style-type: none"> BD > 180/110 mmHg of TC > 310 mg/dL of LDL-C > 190 mg/dL 	-	-
SCORE <i>10-jaars risico op fatale CVZ</i>	$\geq 10\%$	$\geq 5\%$ en < 10%	$\geq 1\%$ en < 5%	< 1%



1^{ste} TARGET

LDL-C	< 55 mg/dL** EN $\geq 50\%$ reductie*	< 70 mg/dL EN $\geq 50\%$ reductie*	< 100 mg/dL	< 116 mg/dL
--------------	---	---	-----------------------	-----------------------



Interventie	<ol style="list-style-type: none"> Levensstijl aanpassen EN Statine met hoge intensiteit EZETIMIBE/fibraat (↑TG) PCSK9 inhibitor <p>Lipidenniveaus moeten 4-6 weken na ACS opnieuw worden geëvalueerd.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Levensstijl aanpassen Statine met hoge intensiteit EZETIMIBE/fibraat (↑TG) 	<ol style="list-style-type: none"> Levensstijl aanpassen Statine 	Levensstijl advies
--------------------	--	---	--	---------------------------

*Vanaf onbehandelde waarde. / **Indien 2de CV event binnen 2 jaar onder lipidenverlagende therapie.

BELGISCHE SCORE TABEL GEBASEERD OP LOCALE EPIDEMIOLOGISCHE GEGEVENS*
SCORE tabel om het cardiovasculair risico van uw patiënt te evalueren / 10-jaars risico op fatale CVZ

VROUWEN



NIET-ROKER

ROKER

LEEFTIJD

NIET-ROKER

ROKER

MANNEN



MANNEN

De score vermenigvuldigen met ↓

HDL
(mg/dl)

<23 2,4

≥23 < 26 2,2

≥26 < 28 2

≥28 < 30 1,9

≥30 < 33 1,8

≥33 < 37 1,7

≥37 < 40 1,5

≥40 < 43 1,4

≥43 < 46 1,3

≥46 < 49 1,2

≥49 < 53 1,1

≥53 < 56 1

≥56 < 60 0,9

≥60 < 65 0,8

≥65 < 69 0,7

≥69 < 74 0,6

≥74 < 80 0,5

≥80 0,4

De score vermenigvuldigen met ↓

Andere risicofactoren

TG > 150 mg/dl 1,1

Buikomtrek ↑ 1,1

Sedentair leven 1,1

Sociale kwetsbaarheid 1,1

Arteriële plaque bij echografie 1,1

Lp(a) > 30 mg/dL 1,1

De score vermenigvuldigen met ↓

Familiale antecedenten

Aanwezig 1,7

Systolische bloeddruk (mmHg)

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

8 10 13 16
6 7 9 11
4 5 6 8
3 3 4 5

5 6 8 9
3 4 5 7
2 3 4 5
2 2 3 3

3 4 4 6
2 2 3 4
1 2 2 3
1 1 1 2

2 2 3 3
1 1 2 2
1 1 1 2
1 1 1 1

1 1 2 2
1 1 1 1
0 1 1 1
0 0 1 1

0 0 1 1
0 0 0 0
0 0 0 0
0 0 0 0

< 175
≥ 175
≥ 225
≥ 275

TOTALE CHOLESTEROL (mg/dL)

16 20 24 30
12 14 18 22
8 10 13 15
6 7 9 11

10 12 15 18
7 8 10 13
5 6 7 9
3 4 5 6

6 7 9 11
3 5 6 8
3 3 4 5
2 2 3 4

3 4 5 7
2 3 4 5
2 2 3 3
1 1 2 2

2 2 3 4
1 2 2 3
1 1 2 2
1 1 1 1

1 1 1 1
1 1 1 1
0 0 1 1
0 0 0 0

< 175
≥ 175
≥ 225
≥ 275

≥68 jaar

≥63 jaar

≥58 jaar

≥53 jaar

≥48 jaar

<48 jaar

15 18 22 27
10 13 16 20
7 9 11 14
5 6 8 10

10 12 15 18
7 8 11 13
5 6 7 9
3 4 5 6

6 8 10 12
4 5 7 8
3 4 5 6
2 3 3 4

4 5 6 8
3 3 4 5
2 2 3 4
1 2 2 3

2 3 4 5
2 2 3 3
1 1 2 2
1 1 1 2

1 1 1 2
1 1 1 1
0 1 1 1
0 0 0 1

< 175
≥ 175
≥ 225
≥ 275

TOTALE CHOLESTEROL (mg/dL)

28 34 41 48
20 25 30 36
15 18 22 27
10 13 16 19

19 23 28 34
13 17 20 25
9 12 15 18
7 8 10 13

12 15 19 23
9 11 13 17
6 8 9 12
4 5 7 8

8 10 12 15
6 7 9 11
4 5 6 8
3 3 3 5

5 6 8 10
3 4 5 7
2 3 4 5
2 2 2 3

2 2 3 4
1 2 2 2
1 1 1 2
1 1 1 1

< 175
≥ 175
≥ 225
≥ 275

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

≥170
≥150
≥130
<130

Systolische bloeddruk (mmHg)

De score vermenigvuldigen met ↓

HDL
(mg/dl)

<23 1,6

≥23 < 27 1,4

≥27 < 31 1,3

≥31 < 36 1,2

≥36 < 41 1,1

≥41 < 47 1

≥47 < 55 0,9

≥55 < 63 0,8

≥63 < 72 0,7

≥72 < 83 0,6

≥83 0,5

De score vermenigvuldigen met ↓

Andere risicofactoren

TG > 150 mg/dl 1,1

Buikomtrek ↑ 1,1

Sedentair leven 1,1

Sociale kwetsbaarheid 1,1

Arteriële plaque bij echografie 1,1

Lp(a) > 30 mg/dL 1,1

De score vermenigvuldigen met ↓

Familiale antecedenten

Aanwezig 2

- < 2%
- 2-4%
- 5-9%
- ≥ 10%

* Descamps O. et al. Atherosclerosis 2012; 222:564-566